

# Storie di Sport e di Vita

A cura di Nando Sanvito  
Giovedì 5 febbraio 2026

In una sala dell'U3 di Carate Brianza, gremita di curiosità e concentrazione, si è svolto l'incontro *Storie di Sport e di Vita* con Nando Sanvito, celebre giornalista sportivo e commentatore televisivo.



L'evento, rivolto ai soci dell'associazione, ha visto una partecipazione eterogenea, interessata a scoprire come le esperienze sportive possano diventare terreno fertile per la crescita personale. La serata ha alternato la presentazione di una serie di video a racconti dal vivo. Sanvito ha illustrato, attingendo a episodi della sua lunga carriera, come la disciplina, la determinazione e la gestione delle difficoltà possano trasformarsi in risorse utili sia sul campo sia nella vita quotidiana. I video hanno fornito cornici emotive e narrative, mentre i racconti dal vivo hanno dato voce a momenti di tenacia, sacrificio e resilienza. L'intervento ha sottolineato l'importanza di guardare alle sfide non come ostacoli, ma come opportunità di

apprendimento e crescita personale, offrendo una prospettiva positiva sul mondo dello sport agonistico e sulle sue implicazioni nella vita di tutti i giorni. La platea, composta da soci e simpatizzanti, ha seguito con attenzione i segmenti video e i racconti, dimostrando interesse per le testimonianze del conduttore e per le riflessioni su valori quali disciplina, resilienza e tenacia.





## **STORIE DI SPORT E DI VITA** **Con Nando SANVITO**

**5 Febbraio 2026 dalle ore 17:00 alle ore 18:00**



Nando Sanvito noto giornalista sportivo e commentatore televisivo, che ha vissuto in prima linea per molti anni nello sport agonistico ad alto livello, sarà ospite della U3 di Carate per presentare *Storie di Sport e di Vita* con video e aneddoti, offrendo l'occasione di gustare insieme la bellezza dello sport e stimolando una riflessione su come le difficoltà possano trasformarsi in opportunità di crescita.

*Ingresso libero con prenotazione obbligatoria*

*Per info e prenotazioni:*

- telefonare in segreteria U3: 0362-987303 o per e-mail:
- [segreteria@u3caratebrianza.it](mailto:segreteria@u3caratebrianza.it)