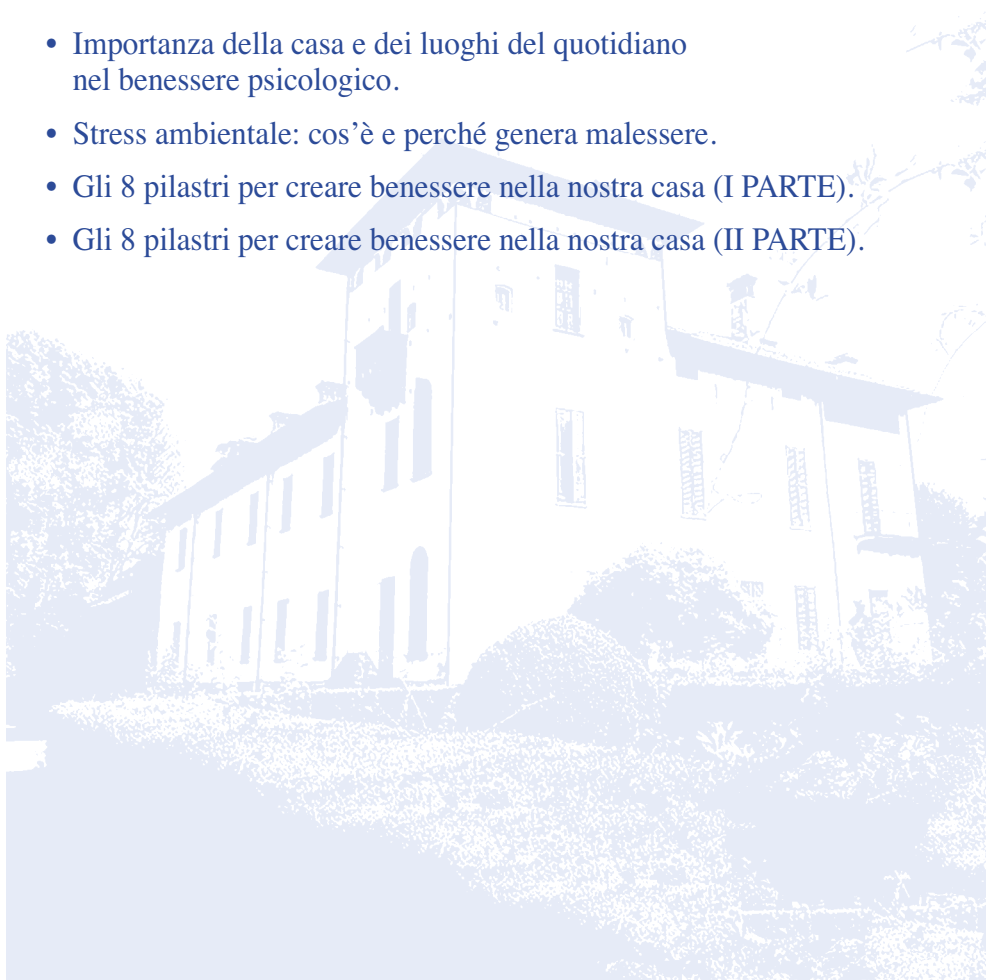




Psicologia dell'abitare e benessere psicologico

Docente: Dott.ssa Milena Ungari

- Importanza della casa e dei luoghi del quotidiano nel benessere psicologico.
- Stress ambientale: cos'è e perché genera malessere.
- Gli 8 pilastri per creare benessere nella nostra casa (I PARTE).
- Gli 8 pilastri per creare benessere nella nostra casa (II PARTE).



Calendario:

Mercoledì
dalle ore 15.45
alle ore 16.45

Frequenza:

Settimanale

Durata:

4 lezioni
dal 1° aprile 2026
al 22 aprile 2026

Sede:

Villa Cusani-
Confalonieri

Aula:

2