

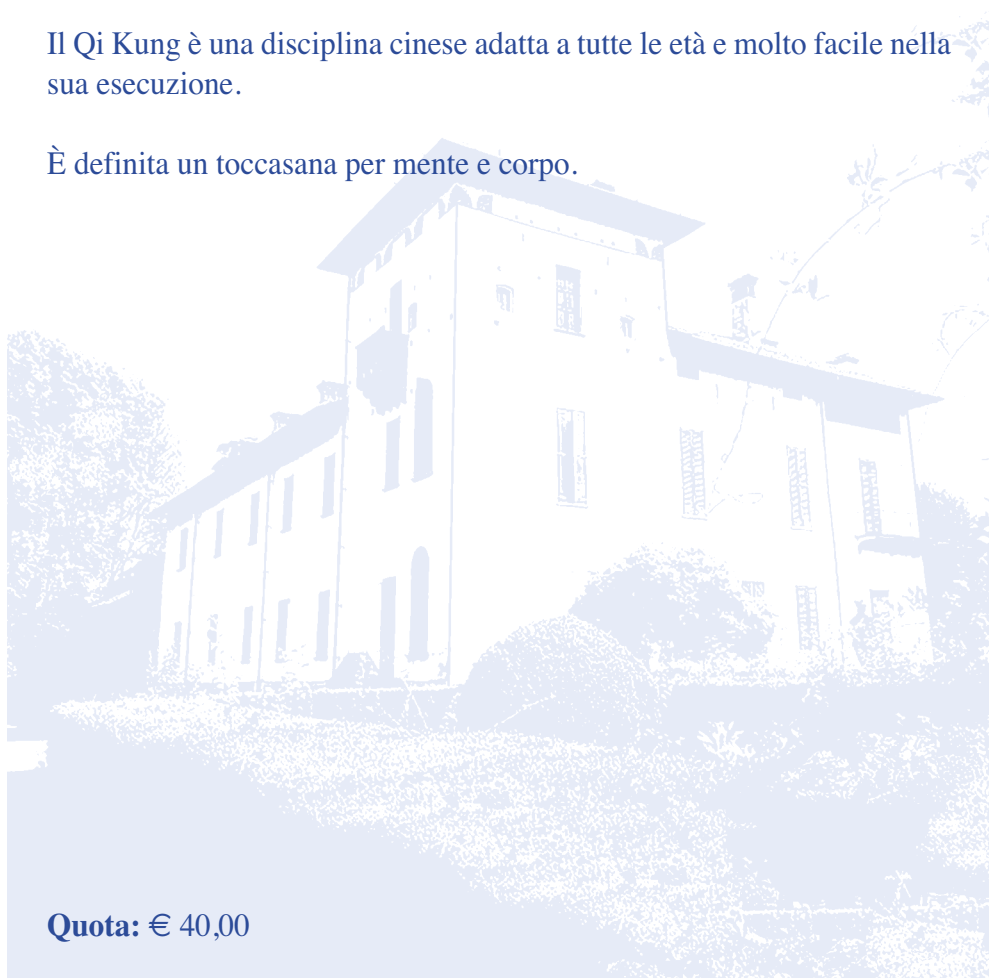


## *Qi Kung*

**Docente: Maria Rosa Cuzzolin**

Il Qi Kung è una disciplina cinese adatta a tutte le età e molto facile nella sua esecuzione.

È definita un toccasana per mente e corpo.



**Quota:** € 40,00

**Calendario:**

Giovedì  
dalle ore 11.00  
alle ore 12.00

**Frequenza:**

Settimanale

**Durata:**

16 lezioni  
dall' 8 gennaio 2026  
al 30 aprile 2026

**Sede:**

Villa Cusani-  
Confalonieri