

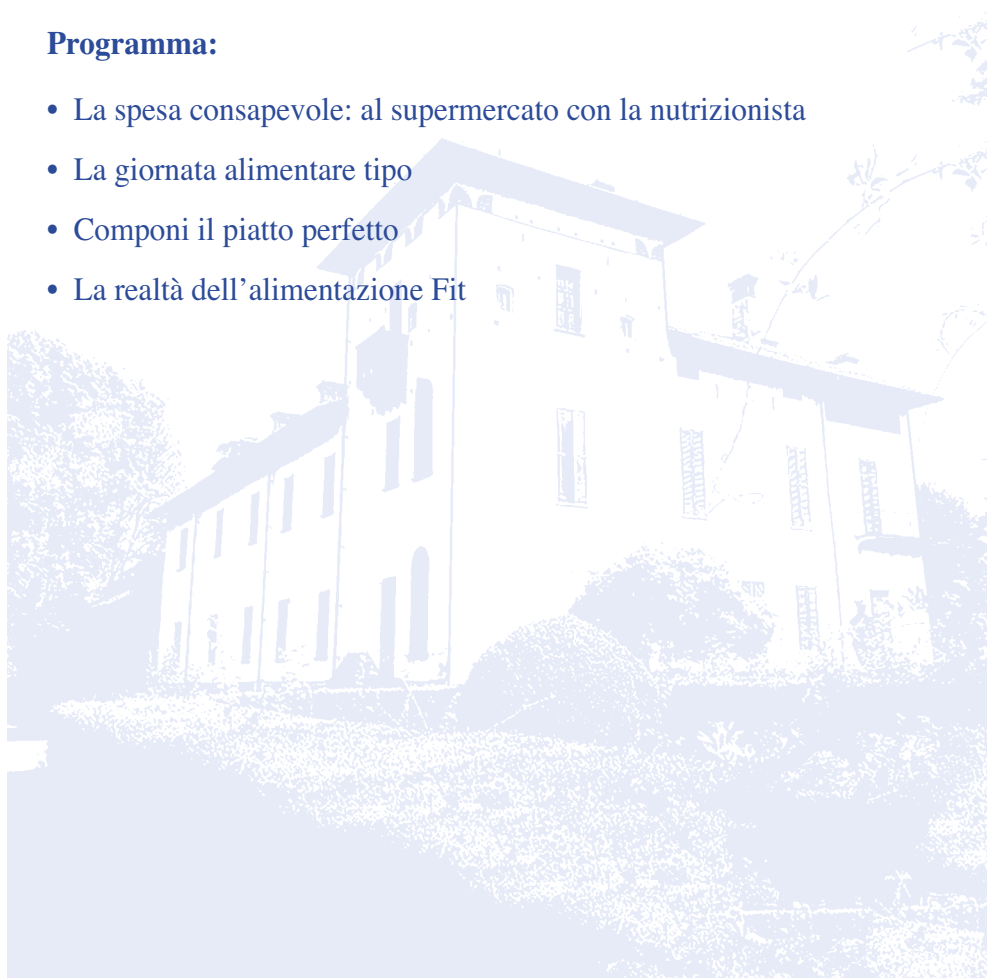


Educazione alimentare

Docente: Dott.ssa Eleonora Testi

Programma:

- La spesa consapevole: al supermercato con la nutrizionista
- La giornata alimentare tipo
- Componi il piatto perfetto
- La realtà dell'alimentazione Fit



Calendario:

Mercoledì
dalle ore 15.45
alle ore 16.45

Frequenza:

Settimanale

Durata:

4 lezioni
dal 7 gennaio 2026
al 28 gennaio 2026

Sede:

Villa Cusani-
Confalonieri

Aula:

2