



Balli di gruppo

Docente: Pellegrino Pellecchia

Lo sviluppo del programma sarà basato sul movimento e sul ballo anaerobico.

Inizieremo a socializzare ed a conoscere il coordinamento, il movimento del corpo e dei passi legati a tempi musicali di gruppo.

Si inizierà con passi base fino a creare delle coreografie.

Nella fase di avvio delle lezioni sceglieremo con il gruppo le varie tipologie di passi e di ballo, adeguate alle persone presenti.

Quota: € 60,00

Calendario:

Giovedì
dalle ore 14.30
alle ore 15.30

Frequenza:

Settimanale

Durata:

23 lezioni
dal 23 ottobre 2025
al 9 aprile 2026

Sede:

**Palestra
Scuole Medie**
Via Donizetti
Carate Brianza