



## *Balli di gruppo*

**Docente: Pellegrino Pellecchia**

### **Calendario:**

Giovedì  
dalle ore 14.30  
alle ore 15.30

---

### **Frequenza:**

Settimanale

---

### **Durata:**

21 lezioni  
dal 2 novembre 2023  
al 18 aprile 2024

---

### **Sede:**

**Palestra Scuole Medie**  
Via Donizetti  
Carate Brianza

---

Lo sviluppo del programma sarà basato sul movimento e sul ballo anaerobico.

Inizieremo a socializzare ed a conoscere il coordinamento, il movimento del corpo e dei passi legati a tempi musicali di gruppo.

Si inizierà con passi base fino a creare delle coreografie.

Nella fase di avvio delle lezioni sceglieremo con il gruppo le varie tipologie di passi e di ballo, adeguate alle persone presenti.

**Quota: € 60,00**

