Salute e prevenzione per la terza età (e non solo...)

Docenti: Dott. Andrea Vernacchio - Dott. Antongiulio Vernacchio
Dott. Giovanni Mascheroni - Dott.ssa Francesca Pozzi - Dott. Riccardo Piovesan
Dott. Giulio Valagussa - Dott.ssa Elena Viganò - Dott. Daniele Sacchi

Programma:

- Gli infortuni domestici:valutare l'ambiente e prevenire
  Dott. Andrea Vernacchio
- Osteoporosi, una patologia silenziosa: il punto di vista riabilitativo
  Dott. Antongiulio Vernacchio
- Osteoporosi senile: il punto di vista medico
  Dott. Giovanni Mascheroni
- Ernie del disco e approccio osteopatico
  Dott.ssa Francesca Pozzi
- Stabilità posturale: non è mai troppo tardi per migliorarla
  Dott. Riccardo Piovesan
- Equilibrio e apparato vestibolare: è l'unico modo per stare in piedi?
  Dott. Giulio Valagussa
- Fragilità vascolare nell'anziano: valutazione e intervento terapeutico
  Dott.ssa Elena Viganò
- Orientarsi online sul tema salute: ha ragione dr. Google?
  Dott. Daniele Sacchi

Calendario:
Giovedì
dalle ore 17.00
alle ore 18.00
Giovedì
dalle ore 14.30
alle ore 15.30

Frequenza:
Settimanale

Durata:
1 lezione
il 15 ottobre 2026

7 lezioni
dal 22 ottobre 2026
al 3 dicembre 2026

Sede:
Villa Cusani-Confalonieri

Aula:
2