Medicina naturale naturoigienista

Docente: Corrado Tanzi

- Introduzione e richiami di medicina naturale unicista
- Equilibrio Termico del corpo umano
- Iridologia ed equilibrio termico
- Le costituzioni iridologiche: influenze endocrine, intossinazioni e vitalità
- Le intossicazioni: cristalli, colle e miste
- Introduzione alle pratiche igienistiche naturali
- Cenni di Anatomia comparata (diversità digestive)
- Nutrizione e suoi principi: cibi riparatori, combustibili, eccitanti e vitalizzanti
- Classificazione degli alimenti: cibi neutri, ipotossici, atossici e tossici
- Alimentazione naturoigienista o naturale
- Le tecniche naturali con gli elementi o agenti vitali
- Uso dell'acqua: docce, frizioni, impacchi e bagni vari
- Aero-elioigienismo (uso di aria e luce)
- Studio degli alimenti e loro vitalità
- Come gestire gli alimenti
- Combinazioni alimentari
- La preparazione dei pasti nella disintossicazione e nel mantenimento
- Uso della terra e altre tecniche: fanghi, cataplasmi e loro applicazione
- Ambienti climatici e benessere
- Come normalizzare le funzioni organiche con l'uso sinergico delle metodiche naturali

L'igiene naturale non diagnostica malattie, non dà medicine, né tantomeno cura; insegna i modi semplici e naturali di vivere che, normalizzando le funzioni dell'organismo, favoriscono il recupero della buona salute ed il suo mantenimento.

Calendario:
Martedì
dalle ore 15.45
alle ore 16.45

Frequenza:
Settimanale

Durata:
10 lezioni
dal 13 ottobre 2026
al 22 dicembre 2026

Sede:
Villa Cusani-Confalonieri

Aula:
2