Il mondo delle api e l'Apiterapia: il benessere che viene dall'alveare

Docente: Dott. Maurizio Ghezzi

IL FANTASTICO MONDO DELLE API

Le api sono tra gli insetti più straordinari presenti in natura. Vivono in colonie altamente organizzate, nelle quali ogni individuo svolge un ruolo preciso: l'ape regina garantisce la continuità della colonia, le operaie si occupano della raccolta del nettare e del polline, della cura della covata e della difesa dell'alveare, mentre i fuchi hanno il compito di fecondare la regina. La loro società è un esempio di collaborazione, comunicazione e perfetta divisione dei compiti, tanto da essere considerata una delle forme di organizzazione più evolute del regno animale. Oltre a produrre miele e gli altri preziosi prodotti dell'alveare, le api svolgono un ruolo essenziale nell'impollinazione di piante spontanee e coltivate, contribuendo al mantenimento della biodiversità nonché alla tutela dell'equilibrio degli ecosistemi ambientali, garantendo altresì, con il loro lavoro, la crescita e la produzione dell'80% della frutta e della verdura che quotidianamente portiamo sulle nostre tavole. Conoscere il loro mondo significa comprendere quanto questi piccoli insetti siano indispensabili per la vita sul nostro pianeta.

APITERAPIA: IL BENESSERE CHE VIENE DALL'ALVEARE

L'Apiterapia è una pratica antica che utilizza i preziosi prodotti dell'alveare per favorire il benessere e sostenere l'organismo in modo naturale.
Questa relazione si propone di presentare in modo chiaro cosa si intenda per apiterapia. Si analizzeranno i principali prodotti dell'alveare impiegati in questo ambito e quali benefici essi siano in grado di apportare al nostro benessere psicofisico, senza trascurare uno sguardo anche alle loro possibili applicazioni e ai limiti del loro utilizzo. Nel corso della relazione verranno quindi analizzati miele, propoli, polline, pappa reale, cera e veleno d'api, mettendone in evidenza le caratteristiche e gli impieghi più comuni.

Calendario:
Mercoledì
dalle ore 14.30
alle ore 15.30

Frequenza:
Settimanale

Durata:
2 lezioni
4 e 11 novembre 2026

Sede:
Villa Cusani-Confalonieri

Aula:
2