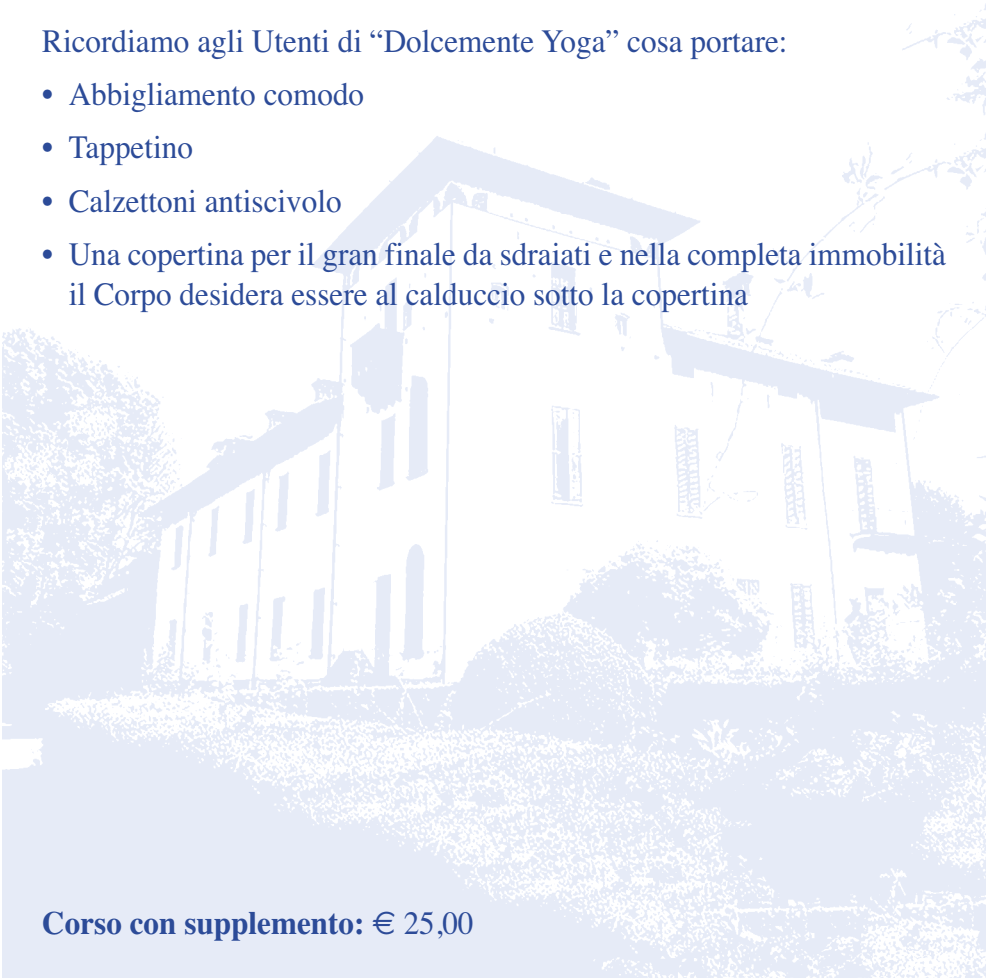
Dolcemente Yoga

Docente: Doc. Barbara Grazioli

Ricordiamo agli Utenti di "Dolcemente Yoga" cosa portare:

- Abbigliamento comodo
- Tappetino
- Calzettoni antiscivolo
- Una copertina per il gran finale da sdraiati e nella completa immobilità il Corpo desidera essere al calduccio sotto la copertina



Corso con supplemento: € 25,00

Calendario:
Martedì
dalle ore 10.00
alle ore 11.00

Frequenza:
Settimanale

Durata:
7 lezioni
dal 3 novembre 2026
al 22 dicembre 2026

Sede:
Villa Cusani-Confalonieri

Aula:
G