Balli di gruppo

Docente: Pellegrino Pellecchia

Lo sviluppo del programma sarà basato sul movimento e sul ballo anaerobico e tipologie di passi adeguati alle persone presenti.

Inizieremo a socializzare ed a conoscere il coordinamento, il movimento del corpo e dei passi legati a tempi musicali di gruppo.

Si inizierà con passi base fino a creare delle coreografie.



Corso con supplemento: € 60,00

Calendario:
Giovedì
dalle ore 14.30
alle ore 15.30

Frequenza:
Settimanale

Durata:
22 lezioni
dal 5 novembre 2026
al 29 aprile 2027

Sede:
Palestra
Scuole Medie
Via Donizetti
Carate Brianza