Arteterapia ed Emozioni

Docente: Dott.ssa Laura Tono

L'Arteterapia è una disciplina che permette di esprimere emozioni e vissuti difficili da verbalizzare attraverso le parole, esplorando l'immaginazione e la creatività.
L'arte come terapia conduce gli individui ad esprimere in maniera creativa il proprio vissuto interiore, e vissuta come attività ludica e divertente, accompagna l'individuo in uno dei viaggi più affascinanti dell'uomo: la scoperta di sé stessi.
Questi incontri, attraverso l'uso dei materiali pittorici e artistici, ma anche quelli di recupero, condurranno in un viaggio metaforico, a tappe tematiche, per ascoltarsi, prendere spazio per sé, attraverso la raffigurazione di immagini e sentimenti, diventare osservatori e creare uno spazio di comprensione ed elaborazione dei propri vissuti, potendo anche condividere con l'altro laddove lo si desideri.
Non è richiesta competenza artistica in quanto ogni creazione è assolutamente personale e unica e non ambisce ad un risultato estetico ma espressivo.

Corso a numero chiuso: massimo 15 partecipanti

Calendario:
Lunedì
dalle ore 15.45
alle ore 16.45

Frequenza:
Settimanale

Durata:
24 lezioni
dal 12 ottobre 2026
al 26 aprile 2027

Sede:
Villa Cusani-Confalonieri

Aula:
1